

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
REGALAMOS MILES DE SOLES
trome
SÚPER BILLETÓN
AÑO 25 | Nº 8366
LUNES 16 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
HOY CARTILLAS GRATIS
ATACAN DE 13 BALAZOS A VEHÍCULOS DE LA EMPRESA SANTA CATALINA Y CHOFER SE SALVÓ DE MILAGRO
MAFIAS DISPARAN CONTRA BUSES
VECINOS CRITICAN AL GOBIERNO QUE NO HACE NADA Y PIDEN QUE MANDEN MILITARES A LOS PARADEROS
Página 4
8520
GOLEÓ 3-0 A CHURRES Y ESTÁ A DOS PUNTOS DE ALIANZA
TRIUNFAZO DE LA U
PÁGINA 11
VENDEN MEDIA TONELADA CADA DÍA
FAMILIA POPEYE RAYA CON ESPINACAS
PÁGINA 10
MILES DE CULTIVOS Y BOSQUES ARRASADOS
INCENDIOS EN MITAD DEL PERÚ
PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 51%
NO 49%

AYER
¿Votaría por Kenji Fujimori para presidente de la República?

HOY
¿Cree que Keiko Fujimori se lanzará a la presidencia por cuarta vez?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Petroperú recibirá muchos millones más. Cuando la insolvencia es tal y las necesidades sociales arrecian, se deben priorizar los gastos acabando con el despilfarro, aumentar sus ingresos privatizando parte de su accionariado".
JAVIER GONZÁLEZ-OLAECHEA (EXCANCILLER)





"No tener amor a la patria es seguir destinando recursos de todos los peruanos a PetroPerú (...). Lo demás es simplemente seguir prolongando la agonía en detrimento de los más pobres, para quienes esos recursos podrían servir mucho mejor".
ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.76 COMPRA
3.78 VENTA

EURO
4.23 COMPRA
4.29 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBA AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 16°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUIDA EL MEDIO AMBIENTE

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles al estilo norteño. Para tomar pidió una jarrita de cebadita fría. **"María, son impresionantes los incendios forestales que se están registrando en varias regiones del país, como en Amazonas, donde el fuego ha arrasado 5 mil hectáreas de bosques y pastizales.** Preocupa sobre todo porque la selva es no solo el pulmón del Perú, sino también del mundo. En pocos días se están borrando del mapa inmensas zonas de vegetación, ayudado por la sequía en esa zona. Imágenes satelitales muestran que los ríos de la Amazonía se están ¡secando! y otros han caído a su mínimo nivel. **Urge por eso tomar conciencia de la importancia de conservar el ecosistema, impiendo la tala indiscriminada de los árboles y la afectación de la naturaleza.** El cine ha dado alucinantes teorías de un mundo distópico en el futuro. Con ciudades contaminadas donde todo el día llueve agua tóxica, la gente casi no sale de sus edificios y todo en el ambiente es gris y sucio. No lleguemos a ese extremo. No ensuciemos los ríos y lagos, tampoco el mar de Grau. Recojamos la basura y usemos material reciclable. **El planeta Tierra no es eterno. Así como vamos, en dos o tres generaciones nuestra forma de vida desaparecerá.** Hay que plantar más árboles, flores y vegetación. Dile no al cemento, a esa obsesión de los peruanos de eliminar todo rastro de jardín y cambiarlo por concreto y ladrillo.

Cultiva tus propios alimentos. Siempre es bueno tener una huerta donde plantar alimentos.

Planta árboles, no solo dan sombra en verano, sino producen el oxígeno que necesitamos.

Ahorrar agua. Con más de 10 millones de habitantes, en el futuro este es el recurso que más faltará.

Separa la basura y recicla. Usa material que se pueda reciclar.

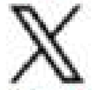
Reutiliza todo lo que puedas, como botellas, bolsas o telas.

Conecta con la naturaleza. Acude a bosques, selvas o lomas. Si es con tus hijos, mejor, para que aprecien el medio ambiente". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

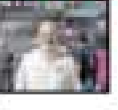
¡¡HAY QUE SALVAR LA FLORA, FAUNA Y VIDAS HUMANAS!!!

LOS 'TUITS' DEL DÍA



@jpulgarvidal
JAIME PULGAR VIDAL

El estadio de Sullana debería estar vetado por corrupción.



@ManuelAlegriaC
MANUEL ALEGRÍA

Qué regalo hermoso el de la 'U' en Sullana al maestro Roberto Chale, este centenario también es por él y por todos los que hacemos la familia más hermosa del fútbol peruano. #YdaleU

HABLAN LOS TROMES

Adiós al estrés

El estrés mata a millones en el mundo, en especial a aquellos que solo piensan en trabajo, trabajo y más trabajo. Los que no hacen deporte, no duermen bien, siempre están renegando y no tienen amigos con quién compartir. Una noche con los amigos, donde se cuentan anécdotas y se hacen bromas, vale más que mil sesiones de terapia. Hay que vivir la vida de la mejor manera, sin preocuparse ni renegar.

Joe Calderón Aguirre
Vecino de Comas

Hay varias formas de superar el estrés, haciendo ejercicios, cambiando nuestra mirada del mundo, haciendo algo que nos guste, durmiendo lo suficiente y estando con la gente que uno quiere. Y, por lo menos una vez a la semana, salir a divertirse.

Critican a Fossati

La selección peruana de fútbol está en manos del entrenador menos indicado. No solo porque es terco en su planteamiento y estrategia, sino que no permite las críticas. En general, siempre está peleándose con la prensa que, como la voz del pueblo que es, tiene todo el derecho de hacer preguntas y de cuestionar las decisiones de Jorge Fossati, en especial cuando el equipo pierde como pasó en Ecuador.

Rodrigo Caminante Astor
Vecino de Miraflores

No ha habido ningún cambio respecto a la gestión de Juan Reynoso. Seguimos siendo un equipo débil y ultradefensivo. Somos coleros de las Eliminatorias y necesitamos sumar puntos. La estrategia de Fossati no está funcionando y urge un cambio.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Enel Perú	5171717

EXTORSIONADORES EN MOTO INGRESARON A PARADERO DE EMPRESA SANTA CATALINA Y CAJA DE METAL EVITÓ QUE DISPARO MATE A CONDUCTOR

EN VILLA EL SALVADOR

DISPARAN 13 BALAZOS A BUSES Y CHOFER SE SALVA DE MILAGRO

CÁMARAS DE SEGURIDAD GRABARON A LOS PISTOLEROS

UN CONDUCTOR SE SALVÓ

MENSAJE CON AMENAZAS

Los extorsionadores no se detienen. Dos pistoleros en moto, enviados por 'La Batería de SJL', ingresaron al paradero de la conocida empresa de transportes Santa Catalina, en Villa El Salvador, y dispararon 13 veces contra todo lo que se movía.

¿El motivo? Los dueños no hicieron caso a las exigencias y amenazas que esta banda les hizo llegar dos días antes.

Cuatro buses fueron baleados y se salvó de milagro el chofer de uno de los vehículos que estaba en su asiento a punto de iniciar el recorrido y se encomendaba a la imagen de Jesucristo 'Padre mío'.

Una bala atravesó la puerta y dio en la caja de metal donde se guarda el dinero de los pasajes. "Esa caja lo salvó de morir", dijo un amigo. El ataque fue a las 5:40 de la tarde, en la base de la Línea A, asentamiento humano Lomo de Corvina. En un video se ve a los sujetos entrar y disparar.

El último jueves, dos sujetos en moto interceptaron un bus lleno de pasajeros de la misma empresa, pero de la Línea C, en Canto Grande, San Juan de Lurigancho. "Dejaron un mensaje para la empresa. No les abrí la puerta, me han querido meter bala", dijo en video el conductor agraviado.

En la misiva se lee: "La Batería de SJL. Plata o plomo. Para que te comuniques, solo WSP sino te comunicas atentamos contra la vida de cualquier chofer. Solo 24 horas". Los propietarios no les hicieron caso y los delincuentes respondieron con balas.

DESESPERADOS

Los choferes decidieron no trabajar ayer y hoy. "Perderemos plata, pero la vida es primero. ¡Dina, haz algo! El hampa nos gana", dijeron. Los vecinos, a su vez, señalaron: "¡Este gobierno no hace nada. Que pongan militares en los paraderos!"

El paradero de la Línea A congrega a unas 50 unidades. Similar cantidad las líneas B y C. En las últimas semanas, la empresa 'Los Chinos' sufrió cuatro ataques, el sábado un bus del Consorcio Roma y días atrás Etul4sa y Vipusa. (J. Yucra)

Vecinos critican al gobierno por no hacer nada y piden militares en los paraderos

EXTORSIONES SE MULTIPLICAN

El exdirector de la Policía, general Eduardo Pérez Rocha, dijo que las extorsiones se iniciaron en Trujillo: "Si vemos las encuestas de criminalidad e inseguridad ciudadana a nivel nacional del INEI, que sale cada semestre y tenemos del 2018 a la fecha, nos vamos a dar cuenta de que en cinco años aumentaron en 800 %. El año pasado tuvimos 174 mil 247 denuncias, y no todos denuncian, solamente el 15 %".

Añadió: "Aquí tiene que funcionar la inteligencia policial, la capacitación de policías y fiscales".

SU ACOMPAÑANTE ESTÁ HERIDA

Lo acribillan frente a su casa

José Ramos Roca (38), quien tiene referencias policiales por receptación, violencia física, hurto agravado, tráfico de drogas y lesiones, fue acribillado de 15 balazos por dos encapuchados en el frontis de su casa, en la avenida Santa Rosa, urbanización Santa Cruz, Callao, frente a una caseta de serenazgo con cámara de video. Él fue llevado al Hospital Daniel A. Carrión, donde murió. Karen Cabrera Antón (35), que estaba con él, resultó herida. (J.Y.)



'LOS MALDITOS DEL SUR'

Chapan a tres por robo de camionetaza



El exrecluso Martín Alarcón (39), 'Care chancho', el requisitoriado por violación sexual Arturo Ponce (35), "Chivita", y Fernando López (58), 'Patriarca', presuntos integrantes de la banda 'Los Malditos del Sur', fueron capturados por policías de la comisaría de Laderas de Villa, en un inmueble de Surco. Allí tenían una camioneta de alta gama robada que estaba en proceso de desmantelamiento, un bloqueador de GPS y autopartes. (J.Y.)

PISTOLEROS

Asesinan a mototaxista



Juan Espiritu (33) salió con su mototaxi a ganarse unas cuantas monedas, pero en la calle Paraíso, en Puente Piedra, desconocidos lo mataron de siete balazos, la noche del sábado.

Según vecinos, en la zona del hecho los extorsionadores cobrarían cupos a los choferes de este tipo de vehículos. Se investiga si ese fue el móvil. (J.Y.)

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y AÚN QUEDAN MUCHOS PREMIOS PARA REPARTIR

HOY CON TROME

¡RECLAMA TU CARTILLA GRATIS!

LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
- 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

SEPA QUE...

Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día. También pueden escribirle a FITO, al 926-643-610.

Aún queda un montón de premios del Súper Billetón, que hoy ingresa a su última semana, así que aprovecha porque tú puedes ser uno de los afortunados.

Hoy, con Trome, recibe gratis tu cartilla. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Esta promoción regala más de 200 mil soles, con montos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles.

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón!

TODOS GANAN

Y para que más lectores se pueden llevar platita a casa, hay 1,000 gift cards de 100 soles y 1,800 premios de 50 soles.

FÁCIL Y DIVERTIDO

- **Los lunes** (5 en total) entregamos gratis las cartillas.
- **Los cupones** salen a diario. De lunes a viernes son seis, mientras que los sábados y domingos son ocho.
- **Ganar es facilito.** Solo llena una de las columnas de cinco espacios de alguna letra de la palabra BINGO.
- **De esa forma,** si completas los recuadros de la B, serán tuyos los 10 mil soles al instante.
- **Al rellenar** la columna de la letra I te llevas los 5 mil soles.
- **Igual es con las letras** N, G y O.

SALUD



1,500 SOLES EN EFECTIVO

Vecino de Villa El Salvador chapó el 'Reventón'

El 'diario papá' sí cumple y por eso ayer sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. El afortunado que se lleva los 1,500 soles en efectivo es Emilio López, cuyo 'número de la suerte' 7940503 salió sorteado.

"¡Gracias, Trome. Ustedes sí cumplen", dijo contento el vecino de Villa El Salvador.

¡PARTICIPA!

Como Emilio, tú también puedes ganar. Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además de los 1,500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.

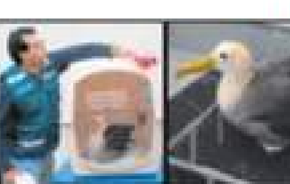
PROMOCIONES trome

COMUNICADO
"SÚPER BILLETÓN"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcards de las cartillas correspondientes a la semana 4 de la promoción "Súper Billetón", se tiene como plazo máximo hasta el martes 24 de septiembre de 2024.

Promociones Trome.



ESTABA HERIDO

Salvan a albatros

Un albatros de Galápagos, que tuvo fractura de clavícula, anemia y estaba postrado en una playa de Barranca, fue rescatado por el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) y rehabilitado con apoyo del proyecto Golondrina de la Tempestad, de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Ricardo Palma. Tras casi dos meses de tratamiento especializado, y con soporte del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas, fue liberado en el mar del Callao.







VISIONCENTER
HASTA 30% DTO.
EN LENTES DE SOL DE MARCAS EXCLUSIVAS



VIVE PARACAS
HASTA U$1000
BONO DE DSCTO









BALIQ
20% DTO.
EN PULSERAS PLATA 925





Serán 12 ganadores de s/3,000
recargados en su Tarjeta W

Por cada s/50 de compra en Plaza Norte y Mall del Sur, regístrese en aniversario.plazanorte.pe y participe del sorteo.

Doble OPCIÓN con W

REGÍSTRESE AQUÍ



Plaza Norte • Mall del Sur



plazanorte.pe
PlazaNorte





ESTUDIO TAMBIÉN SEÑALA QUE MANDATARIA TIENE EL **91%** DE RECHAZO DE LA POBLACIÓN POR SU PÉSIMA GESTIÓN

ENCUESTA DATUM

PUEBLO PIDE A DINA SACAR AL MINISTRO DEL INTERIOR


GUSTAVO ADRIANZÉN

SEPA QUE...

- Dina Boluarte dedicó cinco horas para su mensaje presidencial del 28 de julio, supuestamente para exponer sus 'obras', pero no logró empatizar con la población.
- También decretó tres días de duelo nacional por la muerte de Alberto Fujimori, lo que le ha costado recibir críticas.

SOLICITAN MÁS CAMBIOS EN EL GABINETE Y TAMBIÉN PONEN MALA NOTA AL CONGRESO

Ni la muerte de Alberto Fujimori la salvó. La reciente encuesta de Datum señala que el 91 por ciento de la población desaprueba la gestión de la presidenta Dina Boluarte, la cifra más baja de lo que va su gobierno.

Su premier, Gustavo Adrianzén, tampoco es muy querido. Un 65% rechaza su labor, mientras que el 72% califica de mala la gestión del jefe del Parlamento, Eduardo Salhuana.

Una de las razones para la baja aprobación de Boluarte es que no ha hecho los verdaderos cambios en su gabinete, manteniendo al cuestionado titular del Interior, Juan José Santiváñez, quien no solo está involucrado en la desactivación delivery de la Diviac, sino que no ha logrado triunfos contra la delincuencia.

Al respecto, el analista político Pedro Tenorio señaló que la inseguridad ciudadana 'es el tema más crítico para el gobierno' y por eso hay una demanda de la ciudadanía por una estrategia eficaz.

"Y pone en evidencia el fracaso del ministro del Interior en sus cuatro meses de gestión. Estos resultados evidencian lo alejado que está el Ejecutivo de las expectativas más urgentes de la población", sostuvo.

A su turno, el analista José Carlos Requena indicó que los recientes cambios de ministros no han sido percibidos por la población como prioritarios. Además, el mensaje de 28 de julio fue una oportunidad perdida para la presidenta.

El estudio de Datum precisa que Santiváñez obtiene un 79% de desaprobación, porcentaje que ha ido en aumento: en junio era de 65% y en agosto de 67%.

DICEN ANALISTAS

Fuerza Popular sobrevivirá a la muerte del 'Chino'



El 'antifujimorismo', el partido más grande del Perú, va a bajar con la muerte de Alberto Fujimori, pues, entre otras cosas, la izquierda se ha quedado sin su demonio, sin el objeto de sus ataques. Así lo señaló ayer el periodista Jaime de Althaus.

A su turno, el politólogo Carlos Meléndez señaló que Fuerza Popular, fundada por Keiko Fujimori, es un partido que 'tiene vida propia, independientemente del legado del patriarca'. Agregó que posee un 'alto nivel de personalismo' en la política nacional, no por mérito del propio Alberto Fujimori sino por su fundadora: Keiko, quien hereda el legado político de su padre.

CARLOS MELÉNDEZ

De otro lado, el dirigente de Transparencia, Omar Awapara Franco, coincidió con Meléndez al decir que FP es un proyecto 'con vida propia', pero con la sombra y presencia del fenecido expresidente.

JAIME DE ALTHAUS

POR DISCREPANCIAS

Chirinos renuncia a Avanza País

Por 'discrepancias en torno a la dirección programática y porque el camino que la agrupación está tomando ya no refleja' las motivaciones de su ingreso, ayer la congresista Patricia Chirinos renunció al partido Avanza País con el cual llegó al Parlamento.

En carta a Aldo Borrero, jefe de la agrupación, señaló: "...las diferencias con la dirección actual me llevan a dar este paso".

EDUARDO SALHUANA

Critican apoyo millonario a Petroperú

Enfrentados. El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, criticó con acidez el nuevo crédito de 750 millones de dólares a favor de Petroperú y precisó que con esta nueva disposición ya suman 8 mil millones de dólares en sustentos económicos a la compañía petrolera, monto que -dijo- se pudo orientar para atender otras emergencias.


EDUARDO SALHUANA

"Esos recursos se podrían haber destinado a educación, salud, irrigaciones, proyectos productivos o a atender los incendios forestales, problemas de sequía", indicó.

AFIRMA MINISTRO

Rescate impidió crisis de combustible



"La paralización de Petroperú afectaría la distribución de combustibles a nivel nacional", afirmó ayer el ministro de Energía, Rómulo Mucho.

Señaló que hubo 'algunos sacrificios' para asegurar la viabilidad de la empresa y dijo que, si no se brindaba apoyo económico esta hubiera paralizado en este mes, afectando la disponibilidad de crudo.

"Si no hay un apoyo financiero, prácticamente paralizaría en setiembre, por restricciones del crudo importado. Esto afectaría la distribución de combustibles, pues no se podría pagar a proveedores de transporte y otros", indicó.

RÓMULO MUCHO

MILES DE HECTÁREAS DE CULTIVOS Y BOSQUES SON ARRASADOS POR EL FUEGO



Gran cantidad de damnificados lo han perdido todo y claman por ayuda

EN LA MITAD DEL PERÚ

INCENDIOS FORESTALES CAUSAN MUERTE Y DOLOR

POR ISABEL MEDINA

Los incendios forestales arrasan gran parte de Sudamérica. Causan muertes humanas y de fauna, arrasan hábitats de animales en extinción como el oso andino y el mono choro de cola amarilla, y campos de cultivo.

Brasil, Bolivia, Perú, Argentina, Paraguay y otros países están sufriendo estos siniestros, en su mayoría causados por el hombre y que se propagan más por las olas de calor y sequías.

SEPA QUE...

- De 222 incendios forestales hasta la fecha se logró extinguir 173. La mayoría se generan en los meses de agosto a octubre.
- Desde el 2021 a la fecha: mil 106 incendios forestales. En 2022 hubo 380 y el año pasado 341, informó Indeci.
- La Defensoría del Pueblo y Renovación Popular piden se declare en emergencia a las zonas más afectadas.
- Activistas y ambientalistas hacen marchas de concientización contra los incendios forestales.

En total, 20 regiones han sido impactadas, sobre todo Cusco, Huancavelica, Huánuco, Cajamarca, Amazonas y Ucayali. Tan solo entre el sábado 14 y ayer se identificaban 17 mil focos de calor, según el Sistema de Monitoreo de Incendios Forestales, y 91 incendios confirmados.

Se reportan 10 fallecidos. El fuego devora sitios arqueológicos, patrimonios naturales y los bomberos padecen. "No tenemos equipamiento adecuado. Usamos hasta ramas para apagarlos", dijo uno de ellos.

Se calcula un millón las hectáreas afectadas por el fuego. Con un helicóptero del Ejército se intenta sofocar en La Florida y Lámud (Amazonas), pero los vientos dificultan.

OSITO HORMIGUERO

En Cajamarca fue rescatado un oso hormiguero que escapaba de un incendio y estaba deshidratado y con quemaduras. Otro oso hormiguero y un ronsoco fueron rescatados en el distrito de Cacatachi, San Martín. En Piura, el fuego arrasó 200 hectáreas de bosque de San Miguel El Faique.

LOS RECOMIENDAN EN CASA

Eucalipto y hierbabuena buenos para la salud

Por su poder curativo y bajo costo, las plantas medicinales no deberían faltar en casa. "Cuando son empleadas adecuadamente, en infusiones y cataplasmas, logran efecto positivo frente a síntomas de enfermedades respiratorias y digestivas, sin provocar reacciones adversas", señala la Dirección de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud (EsSalud).

Por ejemplo, el eucalipto, en infusión, frotación en pecho y espalda o inhalaciones, por sus propiedades expectorantes y calmantes es muy recomendado para aliviar resfriados.

La hierbabuena o menta verde, tomada en infusión, favorece la digestión y ayuda a eliminar parásitos.

La muña alivia el dolor de estómago y calma la acidez estomacal. También son muy útiles la manzanilla, orégano, paico, sábila, chupasangre, llantén, entre otras, sin excesos. (LM.)

SEGÚN ESTUDIO

Mujeres lideran emprendimientos de negocios

En Perú, las mujeres lideran el emprendimiento. Representan el 53 % de 134 mil peruanos que inician negocio, según el estudio 'Acceso al crédito: un impulso para emprendedores en Perú', hecho por Experian.

Emprenden más en restaurantes, bares y venta de productos. "Además, el 79 % de emprendedores accedieron a crédito en el último año para fortalecer sus negocios", señaló Efraín Aquino, gerente de Operaciones de Experian.

Pero muchos negocios dejan de operar antes de su primer año. "Es esencial la capacitación y presencia en redes sociales", dijo Juan Martín Barrera, director de Nuevos Negocios y Marketing de B2B en Alicorp.

MURIERON EN EL HUASCARÁN

Identifican montañistas dos décadas después

Los cuerpos de los montañistas peruanos Ángel Salvador Alejo Méndez y César Augusto Henostroza Gloria, junto al mexicano Gustavo Alfonso Pacheco Espinosa, fueron identificados tras 25 y 27 años desaparecidos en el Huascarán. Las tres víctimas murieron escalando el nevado en Áncash y fueron declaradas desaparecidas hasta que la tecnología de ADN permitió confirmar sus identidades. Los restos fueron entregados a sus familias en una ceremonia en la Casa de Guías Oficiales de Alta Montaña.





A PROFESORES

Aumentan sueldos

Las remuneraciones de docentes universitarios en diversas categorías tendrán incremento de 800 soles. El Ministerio de Educación precisó que el aumento comprende dos tramos: primero, de 400 soles, abonado en julio pasado, y el segundo, del mismo monto, este mes. Esto de acuerdo con el régimen laboral y sus diferentes escalas. Para profesores principales el sueldo mensual ascenderá a 8 mil 869 soles. Los docentes asociados tendrán remuneración de 5 mil 820 soles, los docentes auxiliares recibirán 5 mil 233 soles.



EE.UU.

Trump baja en las encuestas

La percepción de que Kamala Harris ganó el debate presidencial a Donald Trump le ha hecho recuperar en las encuestas la ventaja que había perdido en las últimas semanas. El sondeo de Reuters/Ipsos, el primero publicado tras el cara a cara, le da un margen de cinco puntos (47 a 42%), el mayor desde que es candidata.

En tanto, Trump salvó de otro atentado tras un tiroteo cerca de donde jugaba en el Trump International Golf Club de West Palm Beach. El pistolero fue detenido.

EE.UU.

Locos ponen de moda comer tierra

Se ha puesto de moda comer tierra y pedazos de piedras como supuestos beneficios para la salud.

Incluso, hay tiendas en mercados digitales como Etsy y eBay para ofrecer arcilla, rocas y otros detritos geológicos para el consumo humano, a menos de 15 dólares.

Se han creado varias cuentas de consumo de arcilla y tiza en TikTok, donde las personas se sientan con un palo, un trozo de tierra o un cuenco para consumir frente a sus seguidores, a veces acumulando millones de visitas.

REINO UNIDO

Muere la gata más vieja del mundo

Rosie, una gatita mullida de color carey, considerada la más vieja del mundo, falleció a los 33 años en el pasillo de su casa en Norwich, Norfolk, con su orgullosa dueña Lila Brissett, de 73 años, a su lado.

Nacida en 1991 era más antigua que el segundo gato más anciano de la Tierra, Flossie de Kent, nacido en 1995, con 28 años.

Rosie cumplió 33 años el 1 de junio de este año y murió a la edad equivalente a 152 años humanos.

Ayacuchanos TRABAJAN DESDE LAS 3 DE LA MADRUGADA para vender media TONELADA DE VERDURA AL DÍA

EN SANTA ANITA

FAMILIA POPEYE RAYA CON ESPINACAS

POR: MARCO GONZALES

Con más de 25 años en el negocio de la venta de espinacas, la parentela del ayacuchano Eliseo Quispe Huayta es conocida en el mercado Tierra Prometida, en el distrito de Santa Anita, como la 'Familia Popeye', trayendo a la memoria a aquel personaje de dibujos animados que obtenía una fuerza descomunal al comer esa verdura.

Desde el puesto D-81, Eliseo, su esposa Silvia Sacca y sus dos hijas Damaris y Naomi ofrecen espinacas frescas y otros productos como brócoli y lechuga americana.

→ **El negocio** inició cuando Eliseo y Silvia, jóvenes enamorados que apenas salían del colegio, decidieron seguir los pasos de la familia de ella, quienes también vendían verduras. Con esfuerzo y dedicación, el negocio ha crecido al punto de proveer a restaurantes y enviar productos a Trujillo y Chiclayo.

DURAN MÁS

→ **"Vendemos** hasta media tonelada de espinacas por día", comenta Eliseo, mientras destaca que estas tienen una mayor duración en comparación con otras variedades criollas, gracias al cuidadoso proceso de cultivo que respetan los agricultores que los abastecen.

→ **La familia** trabaja desde las 3 de la mañana, asegurándose que sus clientes reciban productos frescos y de calidad. A lo largo de los años han crecido y se han consolidado en el mercado, demostrando que la verdadera fuerza no solo está en comer espinacas, sino en el esfuerzo y la dedicación diaria.

Tienen 25 AÑOS EN EL NEGOCIO que empezaron CUANDO ERAN ENAMORADOS

Y ES MÁNAGER DE 'VATICANO'

'Chibolín' es investigado por dos fiscalías

Andrés Hurtado, 'Chibolín', es investigado por dos fiscalías por lavado de activos en agravio del Estado, tráfico de influencias y corrupción, al ser presuntamente el nexo entre el pago de coimas a autoridades, entre ellas la fiscal de lavado, Elizabeth Peralta, informó Panorama. Incluso, ya existe una persona en confesión sincera para narrar cómo fue el contacto con la magistrada.

En tanto, una partida inscrita en la Sunarp revela un sólido vínculo entre Andrés Hurtado y Demetrio Limonier Chávez Peñaherrera, 'Vaticano', divulgó Cuarto Poder. Según esta, el animador es su apoderado y representante desde junio del 2019. Así, puede manejar bienes del narco, realizar trámites notariales y otros.

MOTORIZADOS

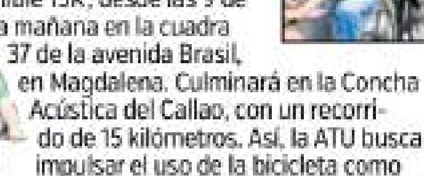
Disparan 50 veces para matarlo

Más de 50 disparos hicieron desconocidos en moto para asesinar a Billy Puertas Atunga (34) cuando caminaba por la cuadra diez del jirón Cusco, en Barrios Altos, Cercado de Lima. Por ese motivo, toda la cuadra fue cerrada debido a que los casquillos quedaron regados. La Policía presume que se trata de un ajuste de cuentas. (J.Y.)

PRÓXIMO DOMINGO

Se viene la gran bicicleteada 15K





El domingo 29 de setiembre se realizará la bicicleteada 'Muévete Sostenible 15K', desde las 9 de la mañana en la cuadra 37 de la avenida Brasil, en Magdalena. Culminará en la Concha Acústica del Callao, con un recorrido de 15 kilómetros. Así, la ATU busca impulsar el uso de la bicicleta como medio de transporte, que ayude a reducir el tráfico y la contaminación. Inscripciones en bit.ly/Bicicleteada_ATU.

PARA EL MAESTRO

NIÑOS TERRIBLES

Universitario homenajeó a Roberto Chale goleando 3-0 a Alianza Atlético y sigue a la caza del puntero Alianza Lima





Sullana.- Mira a tus chicos, Roberto, todos traviesos, corriendo y riendo. Qué importa el sol, qué importa la cancha, ser cremas es ser terribles para golear donde nadie lo hizo y garabatear el 3-0 en la frente de Alianza Atlético. Chale estará más que feliz.

A pocos días de la partida de su leyenda, Universitario se plantó en el 'Campeones del 36' como campeón vigente y así jugó. Dueño total de un partido en el que los 'churres' apenas inquietaron una vez y donde la clave estuvo en ese centro del campo donde Horacio Calcaterra y Martín Pérez Guedes fueron amos y señores. Arriba, Alex Valera persiguió un gol que le fue esquivo. Quien sí gritó fue Pérez Guedes que a los 8' sacó un tiro cruzado en el área. La conquista fue el cierre de una acción trabajada con éxito, donde también participaron Segundo Portocarrero y Jairo Concha. A continuación, los merengues recibieron el único susto cuando Jeremy Canela quedó de cara al arco de Diego Romero, pero en el momento que su tiro iba a la red apareció la pierna de Calcaterra en un cierre heroico. Apenas eso fue Alianza Atlético, un equipo sin rumbo y que se dedicó a pegar y dormir.

A los 24' pasó algo que no debió ocurrir porque centenares de personas, entre ellos muchos barristas de la 'U', entraron a la fuerza al estadio y se instalaron en la tribuna preferencial. El partido debió suspenderse, pero continuó. Así es nuestro fútbol. Curiosamente esa demora hizo que el duelo se extendiera en el primer tiempo y en el agregado Williams Riveros puso el 2-0 con una definición de 'karate'. El complemento le sobró a la tarde y solo destacan las chances perdidas por el 'Tunche' Rivera y un nuevo gol de Pérez Guedes, esta vez de cabeza (88'). Más que suficiente para que se vuelva a vencer a los 'churres' de visita luego de seis años.

Maestro Chale, sus chicos heredaron lo terrible. La 'U' se porta mal para estar bien.

DATAZOS

- **MARTÍN PÉREZ GUEDES** suma dos dobletes en la Liga 1, el otro fue ante Unión Comercio en Tarapoto.
- **UNIVERSITARIO CORTÓ** una mala racha de tres meses y medio sin vencer como visitante.
- **WILLIAMS RIVEROS** ya lleva tres goles en esta temporada.

"No quiero que nadie se enoje, pero no mejoramos el fútbol jugando a esta hora"...
Fabián Bustos, técnico de la 'U'

Siempre es lindo convertir y ayudar al equipo. Era una cuota pendiente ganar de visita"...
Martín Pérez Guedes, volante de la 'U'

CLAUSURA

Equipos	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Alianza Lima	10	7	1	23
2.- Universitario	10	6	1	21
3.- Melgar	10	6	3	19
4.- Cristal	10	5	2	18
5.- Cusco FC	10	5	2	18
6.- Cienciano	10	5	4	16
7.- A. Grau	10	3	1	15
8.- ADT	10	4	3	15
9.- D. Garcilaso	10	5	5	15
10.- A. Atlético	10	3	2	14
11.- S. Huancayo	10	3	4	12
12.- Sport Boys	10	3	5	11
13.- Los Chankas	10	2	4	10
14.- UTC	10	2	5	9
15.- Mannucci	10	2	5	9
16.- César Vallejo	10	2	6	8
17.- C. Unidos	10	2	6	8
18.- U. Comercio	10	1	7	5

ALINEACIONES

Alianza Atlético	0	Universitario	3
Melián	4	Romero	5
Ramírez	3	Corzo	5
Tovo	3	Riveros	6
Benincasa	3	Di Benedetto	5
Milesi	3	Polo	6
Arias	4	Calcaterra	6
Illanes	4	Pérez Guedes	7
S. Fernández	3	Portocarrero	4
Canela	4	Concha	5
Castro	3	Flores	5
A. Fernández	3	Valera	5
DT: G. Ameli		**DT:** F. Bustos	

Árbitro: Edwin Ordóñez (regular).
Cambios: A. Perleche (4) x Ramírez, R. Espinoza (4) x S. Fernández, J. Mendieta (4) x Milesi, G. Larios (4) x Arias, L. De la Cruz (sp) x A. Fernández (AA). N. Cabanillas (5) x Portocarrero, G. Dulanto





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EL 'NONO' ANDA ALTERADITO** y es producto de la edad, del sistema nervioso y la presión. Ve cucarachas, ratones, 'urracos' y fantasmas hasta en el baño de San Luis. Es podrido al mango y no acepta sugerencias de nadie. Ya cae antipático y alucina que lo 'cocinan' a fuego lento. Ahora mira de reojo al 'Ciego' que trabaja part time y todo porque en una charla le sugirió que cambie de sistema. No recuerda que lo propuso para que sea el entrenador y de paso aseguró su vejez. El problema es que algunos jugadores no se sienten cómodos y no se le acercan porque se pone fosforito. Insisto, que se vaya a ver series coreanas con sus nietos. Sí, señores... **LA NETA QUE ESE 'PILLO'** me cae mal. No soporto a la gente oportunista y angurrienta por la plata. Me cuentan que trató horrible a las chicas cuando perdieron la primera final en su campo. Bajó al camarín y se puso altanero y pedante. Una rayita más y rompía las puertas y todo lo que se le cruzaba. Luego de la revancha donde perdieron el título, a varias las abandonó y no les dio el pasaje de retorno a sus respectivos países y provincias. Debería reclamarle a su causa y socio que ficha puras torrejas. Y no va a ser... **ESE TÍO QUE SE TAPA UN OJO** cuando celebra sus goles es maquinador y 'cobero' por excelencia. Él sabe que el 'Depredador' lo tiene volteado porque su 'compadre', claro, el '10 de las redes', ya se lo escaneó. Por eso, el parrillero aplicó una táctica distinta para ganarle el coco. Su 'patrona' que es brasileña se está haciendo 'pinky' de la 'oficial' del otro que también es del país de la samba. Ellas se entienden de mil maravillas y ambos peloteros son risitas y abrazitos ante las cámaras, por ahora. Huuuummmm... **HAY UN RUN RUN** fuerte que al 'Venenoso' se lo llevaron a la ciudad de Sao Paulo por recomendación del 'Pelado', pero curiosamente y vaya sorpresa un porcentaje se quedó en el camino y con un allegado de don 'Ramón'. Ese man es conocido por esas costumbres. Quitarle monedas a tu trabajador es de la peor calaña. Acá hay hartos que se encubren o barretean con un empresario y chapan comisión fifty-fifty. No es ético. Tengo nombres y apellidos, y en su momento los voy a mencionar. Ayayayay... Me voy, soy fuga.

PAOLO PARA TODOS

Guerrero dispuesto a jugar en altura, calor o el llano y será llevado de a pocos para evitar lesiones

Poner condiciones es cosa del pasado. A Paolo Guerrero le pusieron las cosas claras cuando decidieron ficharlo, pues Alianza Lima lo necesitará en todos los partidos, ya sea en altura, el calor, el llano, de local o visitante. El técnico Mariano Soso se lo habría hecho saber al delantero y para que no pierda continuidad lo haría alternar cada vez más minutos en los siguientes partidos.

Cuando estuvo en la César Vallejo, el 'Depredador' no jugó todos los encuentros, estuvo mal recuperado y anduvo lesionado. En Alianza será distinto. Le pusieron como ejemplo a Hernán Barcos, que a los 40 años no se pierde un duelo y desde que llegó al club jugó casi siempre y pocas veces se lesionó. Se supo que Paolo aceptó las condiciones y habría comentado que su compromiso con el equipo es total y lo que más desea es tener el mayor tiempo en el campo.

Aunque el delantero todavía no está al cien por ciento, viajará mañana con el plantel a Sullana y estará a la expectativa para enfrentar al Grau en el 'Campeones del 36'. Ni el calor en la ciudad norteña y el mal estado de la cancha del estadio impedirán que el atacante siga cumpliendo su sueño de vestir la blanquiazul. De otro lado, Franco Zanelatto mejora de una laberintitis (inflamación del laberinto, una parte del oído medio) que le impidió jugar la fecha doble de las Eliminatorias y podría ser incluido en la delegación que viaja a Piura.

DATAZO

ALIANZA LIMA sumó cinco partidos sin recibir un gol, tras su victoria al Mannucci.

"Con Paolo tenemos mucha experiencia por decir muchos años. Estoy feliz por la victoria y su vuelta"
Hernán Barcos





CRISTAL APURA RENOVACIÓN DE JOVEN GOLERO

EL DIEGO DEL RÍM

Lo quieren asegurar. El gran presente de Diego de 22 años, y la proximidad del vencimiento de trato en diciembre han hecho que los directivos de Cristal se hayan puesto como prioridad su pronta re ción. "Es un arquero que gana partidos", así conside Rímac al joven portero que llegó al club con 12 años temporada, tras su paso por Cienciano, Cusco y Bina nal, se adueñó del puesto luego de la lesión de Rena Después de llegar de Huancayo, el plantel celeste q centrado porque mañana recibirá al Deportivo Garci 'Alberto Gallardo'.

CABRERA CI TRIUNFO DE MELGAR Y TU BUEN PARTID

EL SHO DE KEN



Arequipa.- En casa se hace más fuerte. Melgar es el equipo de los récords. Ayer ganó 2-0 en el 'Monumental de la UNSA' a Los Chankas y sumó 13 partidos sin perder de local. Esta misma temporada el cuadro rojinegro consiguió estar invicto durante 15 jornadas, por lo que tiene números de equipo que peleará el campeonato. Un autogol de Kevin Becerra (20') abrió la cuenta para el plantel de Marco Valencia. Kenji Cabrera, uno de los destacados del partido, cerró el triunfo para los mistianos (61') que el jueves visitarán a Mannucci.



LE HABRÍAN PERDIDO CONFIANZA EN SPORT BOYS

¿Y DÓN ESTÁ E CHAVA

En el puerto todos se preguntan qué pasa con tian Benavente. Ante Atlético Grau se esperaba el 'Chaval' reapareciera luego de ocho partidos fuer diferentes lesiones musculares; sin embargo, no sal entre los convocados. El gerente deportivo Gustavo llo señaló que todos estaban aptos y los que no jug fue por razones técnicas. Todo hace indicar que el te Juan Alayo le habría perdido la confianza, aunque lo optimistas creen que lo están guardando para los c ques ante la 'U' (miércoles) y después frente a Alian (sábado).

CARRILLO COBRARÁ TERCERA PARTE DE LO QUE GANABA EN ARABIA

SUELDO A LA BAJA



La poca exigencia y los millones que ganaba en Arabia Saudita quedaron de lado. Ahora, André Carrillo percibiría alrededor de dos millones de dólares en Corinthians, la tercera parte de lo que cobraba en Al-Qadisiyah y casi cinco veces menos que el recién llegado Memphis Depay. Además, su debut en el 'Timao', que cayó 2-1 ante el líder Botafogo, no fue auspicioso y la prensa y los hinchas quedaron fastidiados al punto de que el técnico Ramón Díaz tuvo que disculpar a los nuevos fichajes. "Hace mucho que no juegan. Seguramente para cuando juguemos de local van a estar al cien por ciento", señaló el DT.



ADVÍNCULA REAPARECERÁ EN EL SUPERCLÁSICO

AFILANDO LOS CHIMPUNES

Nadie desea perderse el Boca-River. Ni siquiera Luis Advíncula, quien regresó a los entrenamientos con una inflamación en el tendón de Aquiles. El peruano empezará a entrenar desde hoy con normalidad y tiene grandes posibilidades de ser titular. Tras la derrota de los 'xeneizes' ante Racing, no solo el 'Rayo' volvería sino también apuran la vuelta del goleador Edinson Cavani, que arrastra molestias musculares aunque ya realiza ejercicios de campo y con pelota, pero no junto al grupo. El sábado, en 'La Bombonera', los hinchas saben que no pueden perder el superclásico.

CAGLIARI FUE GOLEADO Y LAPADULA NI ENTRÓ

BAMBINO ARRIMADO

Mientras Cagliari era goleado y necesitaba descontar, Gianluca Lapadula estaba en la banca. Al final nunca entró y su equipo cayó en casa 4-0 con el líder Napoli (1° con 9) en la fecha 4 de la Serie A. Di Lorenzo (18'), Kvaratskhelia (66'), Lukaku (70') y Buongiorno (93') anotaron para los napolitanos. En lo que va de la temporada, el 'Bambino de los Andes' no ha sido titular y solo ha jugado algunos minutos, algo que le ha pasado factura cuando alternó con la 'Blanquirroja'. Cagliari es penúltimo con apenas dos puntos y aún no sabe de triunfos. En otro duelo, Inter (2° con 8) igualó 1-1 en su visita al Monza.



LAMINE DE COLECCIÓN

Yamal marcó doblete y Barcelona goleó al Girona para seguir líder en España

Gerona.- Mientras Real Madrid se esperanza en un Mbappé, campeón del mundo y multimillonario, Barcelona se apoya en un chico de 17 años nacido en sus canteras y llamado Lamine Yamal. El extremo volvió a brillar y marcó por duplicado para que los 'culés' goleen 4-1 a la sensación de la temporada pasada, Girona, y sean líderes en la Liga española con puntaje perfecto (15).

Yamal, quien ya había hecho un doblete en febrero de este año, marcó a los 30' tras robar una pelota en salida y luego amplió en 37'. El ofensivo del 'Barza' tiene tres tantos y cuatro asistencias en lo que va del torneo. "Somos un equipo que queremos ganar todos los partidos. Si quieres ganar la Liga es lo que debes hacer", declaró la joven estrella.

Los otros dos tantos fueron de Dani Olmo (47'), quien acabó lesionado y es duda para el debut en Champions este jueves ante AS Monaco, y Pedri (64'). Barcelona terminó con diez hombres por la roja a Ferrán Torres a los 86'.

En otro duelo, el delantero Julián Álvarez al fin pudo marcar con Atlético Madrid (2° con 11) que goleó 3-0 a Valencia. La 'Araña' definió en el área a los 94' tras un pase de Riquelme. Otro que tuvo estreno goleador con los 'Colchoneros' fue Conor Gallagher (39'), el primer británico en marcar con el 'Aleti'.

DATAZOS

LA PLANTILLA DEL 'BARZA' le regaló una camiseta conmemorativa a Robert Lewandowski por sus 100 partidos en el club.

CRISTIANO RONALDO no jugará hoy ante Al Shorta iraquí, en el inicio de la Champions de Asia, debido a una infección viral.

EL PODER DE LA FE

El inglés Raheem Sterling se tomó en serio la temporada y su llegada al Arsenal. El futbolista decidió bautizarse en la fe cristiana hace unos días en una iglesia de Londres donde se le vio dentro de una piscina recibiendo el bautismo y pronunció palabras 'poderosas y conmovedoras'.



CHOQUE PÉREZ

Un accidente que pudo tener funestas condiciones ocurrió en el Gran Premio de Bakú de F1 que ganó Oscar Piastri. El español Carlos Sainz y el mexicano Sergio 'Checo' Pérez chocaron a 230 km/h cuando peleaban por meterse al podio en la penúltima vuelta. Ambos limaron asperezas y se les vio dialogando después de la carrera.



ARSENAL TIENE DE HIJO AL TOTTENHAM

LONDRES BAJO FUEGO

Londres.- Padre hay uno solo. Por tercera Premier League seguida, Arsenal (2° con 10) se quedó con el derbi londinense de visita ante Tottenham (13°) y esta vez lo venció 1-0 en un clásico que tuvo conatos de bronca. El gol lo marcó el central brasileño Gabriel Magalhães a los 64' con un gran golpe de cabeza ganándole la posición al argentino 'Cuti' Romero. Arsenal no pierde en general por Premier ante los 'Spurs' desde 2022. En otro encuentro, Newcastle (3° con 10) remontó y superó 2-1 a Wolverhampton.

MESSI VA POR RÉCORD DE HIGUAÍN EN INTER MIAMI

SE AGARRA LA PIPA

Miami.- Incansable. Menos de un año de llegar a Inter Miami y Lionel Messi puede convertirse en el artillero histórico del club, sitio que ocupa por ahora su compatriota, ya retirado, Gonzalo Higuaín. Entre la MLS, Leagues Cup, US Open Cup y Concachampions, la 'Pulga' ha marcado 27 goles en 30 partidos y está a solo dos de los 29 que hizo el 'Pipa', pero en 70 encuentros. El ecuatoriano Leonardo Campana, actual compañero de Messi, también acumula 29 festejos con Inter, aunque los hizo en 92 cotejos. Este miércoles, ante Atlanta United, 'Leo' podría subirse a la cima.





'Chinita' cuenta que VA A CUMPLIR DOS AÑOS DE RELACIÓN CON CHEF URUGUAYO

Jazmín: CON PEDRO VAMOS VIENTO EN POPA

La conductora de 'Más espectáculos', Jazmín Pinedo, comentó que en breve cumplirá dos años de romance con su novio uruguayo Pedro Araujo y la relación marcha viento en popa. Asimismo, espera renovar contrato con América y seguir todo el 2025.

"Estoy feliz y tranquila, la relación (con Pedro Araujo) va muy bien, ya vamos a cumplir dos años. Vamos viento en popa, esperamos que todo siga así", dijo la 'Chinita', quien participó en la jornada de Teletón que recaudó más de 8 millones de soles que se habían planteado como meta.

Respecto a su faceta como conductora señaló que está contenta con los resultados y espera seguir en América el próximo año.

"Estoy agradecida con el público por su respaldo día a día, sin ellos nada sería posible. Llevo varios años en mi horario, pero ya tengo 13 años haciendo televisión sin parar, a excepción de un pequeño break, y eso me hincha el pecho, de poder llegar a millones de hogares", indicó Jazmín Pinedo.

Luego añadió: "En América inicié mi carrera, le tengo un cariño especial y espero poder continuar el próximo año, pues tenemos buenos resultados", expresó.

PARTICIPÓ EN LA TELETÓN

La conductora tomó parte en la jornada de Teletón junto a otras figuras de la pantalla como Cristian Rivero, Rebeca Escribens, Ernesto Pimentel, entre otros, y con mucha alegría pudieron recaudar 8 millones 54 mil 926 soles tras una maratón solidaria que se inició el viernes 13. Con esta recaudación podrán financiar más de 149 mil atenciones médicas.

Barraza triste por 'Chibolín'

El comediante Miguelito Barraza lamentó el mal momento que atraviesa Andrés Hurtado, 'Chibolín', debido a las investigaciones que le realiza la Fiscalía y recordó que lo llevó a la televisión.

"Me da mucha pena todo lo que está pasando con Andrés (Hurtado), espero que las autoridades investiguen y se sepa la verdad de todo. Conmigo siempre se ha portado bien, hasta me hizo un reconocimiento en su programa donde fui con 'Melcochita'", enfatizó.

Recordó que lo llevó a Panamericana porque era buen bailarín

Además, dijo que fue él quien lo llevó a Panamericana e ingresó al elenco de 'Risas y salsa'. "Yo lo llevé a Panamericana. Su papá era mi amigo, era mi hincha. Y en ese tiempo 'Chibolín' era bailarín, lo hacía muy bien y lo llevé a Panamericana, hablé con Alberto Terry y entró al programa. Y poco a poco fue haciendo su carrera", acotó. (E.C.)

Cherres: Janet es bien hueca

Shirley Cherres criticó a Janet Barboza por revelar que le escribió a su expareja para saludarlo y este la ignoró, dejándola 'en visto'.

"A veces Janet es bien hueca. No entiendo cómo una mujer puede hacer esa clase de comentarios, es ridículo. Cuando tú terminas una relación cortas todo, contacto cero, a no ser que aún haya sentimientos", dijo la rubia.

¿No es saludable ser amiga del ex?

Hay personas con las cuales sí se puede, pero creo que ella intentó llamar su atención. Miguel debe estar haciendo su vida en Miami, quizás saliendo con alguien. Tanto hablo de mí la señora, pero el tiempo me dio la razón, yo llegué a conocerlo y sabía que su relación no iba a durar mucho. (D. Bautista)

Rubia critica a 'Rulitos' por escribirle a su ex

Víctor Hugo: Somos líderes

El 'Reportero del pueblo', Víctor Hugo Dávila, comentó que no son ciertos los rumores de que levantarían el programa 'La banda del Chino' y que siguen siendo líderes de su horario.

"Desde hace años siempre dicen eso de que nos levantan el programa, pero la gente es libre de opinar. El grupo sigue fuerte, todos nos esforzamos, ahora tengo también responsabilidad en la producción periodística y seguimos siendo el programa principal de la noche. Nosotros seguiremos saliendo hasta fin de año y veremos qué nos dice Aldo (Miyashiro) sobre la renovación", señaló.

Por otro lado, Víctor Hugo contó que se encuentra separado desde hace dos años, pero lleva una buena relación con la madre de sus hijos y es un padre responsable.

Señala que 'La banda del Chino' sigue firme en América Televisión

Joey apoyó la Teletón

El cantante panameño Joey Montana participó el fin de semana en la Teletón, pues considera al Perú como su segunda casa, y comentó que alista un par de colaboraciones con Christian Yaipén y Daniela Darcourt.

"Perú es un país que siempre me recibe con cariño, tengo una nena de 7 años y siempre estoy para apoyar a los niños. Además, yo estudié fisioterapia, trabajé en hospitales y conozco bien del tema", contó. [L.G.]

Y alista feat con Christian Yaipén y Daniela Darcourt

Marisol firme en '24 Horas'

La periodista Marisol García afirmó que se siente muy cómoda al frente del noticiero '24 Horas'. "Ya tengo 13 años en '24 Horas'. Estamos enfocados en hacer un buen noticiero, comprometidos con la verdad, con cubrir todos los hechos. Somos el noticiero mas longevo de la televisión peruana y para mí es un honor ocupar la posición que han tenido grandes periodistas como el recordado Humberto Martínez Morosini", dijo. [M.C.]

Ya lleva trece años al frente del noticiero

Vanessa

SUFRE ACCIDENTE Y SE DESPIDE DE 'EL GRAN CHEF'

Tras RESBALAR EN EL SET SE CORTÓ LA MANO y le pusieron 13 puntos

Caída y despedida. Vanessa Terkes sufrió un terrible accidente en la reciente emisión de 'El gran chef: Famosos', que la llevaría a perderse la semana final.

La actriz resbaló y cayó al suelo, mientras sostenía entre sus manos unos recipientes de vidrio, lo que le ocasionó un corte en la palma de la mano, además de golpearse la cabeza con la esquina de una de las mesas de la cocina.

"Gracias a Dios me siento mejor, fueron muchos puntos. Agradezco a todos ustedes sus palabras de aliento y preocupación; a mis compañeros del programa gracias por sus palabras para darme fuerzas y ánimos, con sus opiniones me animan. Al equipo médico del canal y al jurado. Ha sido un gusto conocerlos a todos. Los quiero mucho", escribió Vanessa en sus redes sociales, lo que muchos interpretaron como una despedida del programa.

Posteriormente posteó una fotografía de su mano con los 13 puntos, acompañada de una canción con la siguiente letra: "Fueron tantas veces las que tropecé y mis heridas son la viva imagen de mi fe. Y ahora ya no tengo nada que perder. No hay fracaso porque sigo viva, estoy de pie".

Como se sabe, al momento de caerse Vanessa sangró abundantemente y fue atendida de inmediato por un médico, quien le informó que no podía seguir cocinando y deberían trasladarla a una clínica, ya que la herida necesitaba puntos para controlar la hemorragia.

NO HAY FRACASO PORQUE SIGO VIVA ESTOY DE PIE

Jessica orgullosa de Luciana

Jessica Newton contó que Luciana Fuster está triste porque pronto se despedirá de la corona del Miss Grand International, pero feliz porque tuvo la oportunidad de recorrer el mundo y vivir grandes experiencias.

"Está triste, pero agradecida y feliz porque fue un año maravilloso, donde tuvo la oportunidad de recorrer el mundo y vivir grandes experiencias. Luciana se puso a llorar en 'Mande quien mande' (porque pronto se despedirá de su corona) y a mí también se me soltaron las lágrimas porque es una chica que hizo todo tan bien y ha crecido tanto como mujer. Honestamente, es un regalo de reina", dijo Newton.

Luego detalló que la joven viajó a Curazao, pero pronto regresará a nuestro país para estar presente en la final del Miss Grand Perú, que se realizará el próximo 21 de setiembre en Punchana, Iquitos. También comentó que Fuster no tiene planes de volver a participar en un certamen de belleza, pues 'tiene nuevos proyectos y le irá bien'. [D. B]

Por su destacada presencia como Miss Grand

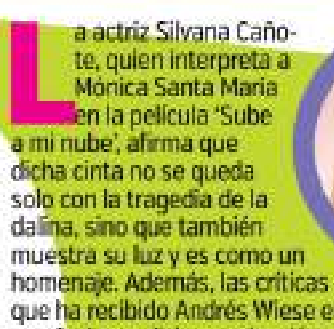


HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **GIAN PIERO DÍAZ** contó que mientras jugaba una pichanguita sufrió una fuerte lesión en la pierna y tendrá que someterse a una cirugía. Así que estará lejos de las canchas y la chamba por un tiempo. A cuidarse... **LUCIANA FUSTER** está disfrutando los últimos días de ser 'Miss Grand International' y se encuentra en una gira de medios por Curazao, y de paso gozando de las bellas playas. Esooo... **RAFAEL CARDOSO** se fue a las tierras charras para reencontrarse con **NICOLA PORCELLA** y la influencer **WENDY GUEVARA**, y aprovecharon para irse de juerga. Provecho... El cumbiambero **PEDRO LOLI** la sigue haciendo linda fuera del país, pues ahora se encuentra en Madrid donde llenó un local para la colonia peruana y bailaron, cantaron y recordaron al Perú. Bien ahí... Las actrices **KARIME SCANDER** y **GUADALUPE FARFÁN** mostraron su talento para el baile en la Teletón donde tuvieron un mano a mano. Listas para 'El gran show'... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina goleador y dice que esta noche hará dos golazos... Suuuaaaveee.

Silvana: NO SOLO VEMOS LO TRÁGICO DE MÓNICA

Actriz QUE LA INTERPRETA EN 'SUBE A MI NUBE' afirma que es un personaje complejo y se verá su alegría, su luz





La actriz Silvana Cañote, quien interpreta a Mónica Santa María en la película 'Sube a mi nube', afirma que dicha cinta no se queda solo con la tragedia de la dalina, sino que también muestra su luz y es como un homenaje. Además, las críticas que ha recibido Andrés Wiese en los últimos días no afectan a dicha producción.

"Necesariamente no le va a gustar a todo el mundo, pero yo desde que leí el guion vi que se haría con mucho respeto, compromiso y responsabilidad. No se cuenta una historia policial, sino la de un personaje complejo, creo que al final sería interpretado como un homenaje, me quedo con esa sensación. También me deja tranquila la trascendencia que pueda tener el proyecto a nivel de impacto de la salud mental", enfatizó la actriz sobre la película 'Sube a mi nube', que se estrena este jueves 19.

En otro momento, discrepó de la opinión de Almendra Gomelsky, quien declaró que se hacía la película concentrándose en 'algo triste'.

"El enfoque que le ha dado el director no solo tiene un lado triste, tiene matices, hay alegría, le da complejidad al personaje, no se centra en lo tragico sino también en la luz que tenía. Espero que los fans de 'Nubeluz' vean la película", comentó.

Finalmente, no cree que las recientes noticias de Andrés Wiese sobre su vida personal afecten la película. "No creo que eso afecte, la película es más grande que cualquiera de los que participamos en ella", indicó. (E.C.)

Lourdes perfil bajo

Lourdes Sacín dijo que disfruta mucho su trabajo como periodista, pero prefiere el perfil bajo porque en el pasado recibió 'mala onda'.

"Me gusta mi trabajo, ahorita ando full haciendo periodismo de investigación para un programa dominical, que no es un canal gigante, pero lo disfruto. Ese es mi mundo. Prefiero mantenerme perfil bajo, quiero ser una periodista más porque recibí (en el pasado) mucha mala onda laboralmente, quitándome oportunidades. Estoy trabajando tranquila y haciendo mi maestría", contó. (D. B)

Para evitar la mala onda

Chechito: No soy imitador

Cantante aclara que tiene su propio estilo

El cantante 'Chechito' aclaró que él no imita a nadie y tiene un estilo propio.

"En realidad desde que empecé a cantar muchos dicen que soy una copia. Yo tengo mi propio estilo, no imito a nadie, pero a los 'haters' siempre les gusta comentar cosas de más", dijo 'Chechito'.

"Yo canto chicha, canto cumbia y le doy el toque, que es a mi estilo, a mi modo. Muchos grupos hacen covers y nadie los juzga, pero yo no voy a cantar para siempre covers, también quiero componer y sacar temas inéditos", añadió 'Chechito', quien alista una colaboración musical con Leslie Shaw, la 'Barbie de la cumbia'. (M.C.)

Deysi busca un madurito



Dice que chibolos la pretenden

Deysi Araujo afirmó que hace un buen tiempo está soltera y solo le 'tiran maicito' los chibolos, pero ella los prefiere maduritos.

"Estoy soltera, los pretendientes se corren. Además, no salgo mucho", dijo la pelirroja.

¿Qué pasa con los galanes?

Me siguen mucho los chibolos, pero no pasa nada. Yo quiero uno de mi edad.

¿O estás buscando al 'sugar'?

Ja, ja, ja, podría ser.

Te has vuelto muy exigente en el amor...

Yo creo que es eso, pero estoy tranquila. Nadie me fastidia por las noches, pero con el frío a veces me hace falta un abrigo. (M.C.)

familia belleza

Usa cremas

Es importante que uses cremas hidratantes de día y de noche a diario, para mantener la piel de tu rostro suave y con mayor elasticidad y firmeza.



Uñas limadas

Lo ideal es ir limando tus uñas conforme van creciendo, pues cortarlas con tijera o cortaúñas puede hacer que se vuelvan más quebradizas.



Buenas uvas

Las uvas contienen resveratrol, sustancia que retrasa el proceso de envejecimiento y lucha contra los efectos de la luz UV y el daño solar.



¡ATENCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS!

¿QUÉ HACER ANTE UN INFARTO?

El dolor de pecho prolongado, más de 10 minutos, requiere intervención médica urgente

POR: MARITZA LLANOS

Cuando una persona presenta dolor en el pecho, este podría ser el inicio de un infarto y es crucial actuar de inmediato. Según Felipe Anhuamán, cardiólogo del Centro Médico Clínica Ricardo Palma, el dolor suele ser opresivo, localizado en el centro del pecho y puede estar acompañado de falta de aire, mareos o desmayos.

"El dolor de pecho prolongado, de más de 10 minutos, requiere atención médica urgente para salvar la vida del afectado y evitar daños graves en el corazón, cerebro y riñones. Asimismo, las personas con más riesgo son los hombres mayores de 35 años, los pacientes con diabetes e hipertensión, fumadores crónicos, personas con colesterol o triglicéridos altos", advierte.



SABÍAS QUE...

Es recomendable que las personas se realicen un electrocardiograma a partir de los 35 años, pues este examen puede predecir un infarto cinco años antes de que pase.

CÓMO AYUDAR

+ **Reconoce los síntomas.** Dolor intenso en el pecho, acompañado de dificultad para respirar o mareos.
+ **Llama a emergencias.** Solicita asistencia médica lo más rápido posible.
+ **Mantén la calma.** Tranquiliza a la persona afectada si está consciente.
+ **Evita que se mueva.** Mantenla en reposo para no agravar la situación.
+ **Trasládala de inmediato.** Si la ambulancia tarda llévala por tu cuenta a emergencias de cualquier hospital.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores

Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

ALOPECIA O CALVICIE TEMPRANA

Es uno de los problemas serios que afectan tanto a hombres como a mujeres. Muchas veces desde temprana edad, lo cual afecta la autoestima de muchos jóvenes, que deben ver cómo rápidamente se adelgaza el pelo y cae con facilidad.

Básicamente, este problema sucede por el efecto de una hormona que se llama DHT dihydrotestosterona, la cual ataca el folículo piloso debilitándolo, logrando así que los pelos pierdan fuerza y caigan. Esta patología aumenta su frecuencia conforme pasan las décadas de la vida, pero llama la atención en adultos jóvenes que buscan controlarla.

El tratamiento médico es en base a bloqueadores del efecto de la DHT, medicamento que se toma diariamente, además de medicinas similares en forma de spray que se colocan en el cuero cabelludo. Si hubiera seborrea debe tratarse con champú medicado y la práctica de actividad física disminuye el estrés que pudiera acelerar el problema.

TikTok: @ dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Cocadas al horno

INGREDIENTES

+ 2 tazas de coco rallado
+ 3/4 de taza de azúcar
+ 1/4 de taza de agua
+ 1 huevo

PREPARACIÓN

+ Poner a fuego alto el agua con el azúcar. Cuando rompa el hervor, bajar a fuego medio y añadir el coco. Dejar cocinar cinco minutos. Remover con una cuchara de palo hasta que la masa se despegue de las paredes. Retirar del fuego.

Separar la yema de la clara, batir la clara ligeramente y añadirla a la mezcla de coco cuando esté tibia. Mezclar bien y llevar a la refrigeradora dos horas.

Retirar y formar bolitas con las manos. Colocarlas en una placa para horno cubierta con papel manteca, a una distancia de 2 centímetros entre cada una. Batir la yema y pincelar sobre las bolitas. Llevar las cocadas al horno precalentado a 175 °C durante 12 minutos. Retirar, dejar enfriar y listo.



MI BODEGUITA

MICHELLE RAMOS FLORES

'LA BODEGA ES PARTE DE MI VIDA'

Con ayuda de sus padres abrió Market Primavera en Los Olivos y está contenta porque hace poco su negocio fue elegido 'Bodega del Año 2024'

Cualidades de un bodeguero



1.TRABAJADOR. Es importante para que tu bodega prospere y crezca.



2.ORGANIZADO. Debes priorizar actividades para cumplir con la bodega y tu familia.



3.TECNOLÓGICO. No necesitas ser un experto, bastará con que sepas algunas cosas básicas.



4.EMPÁTICO. Sé amable y paciente con tus clientes, ellos valorarán ese buen trato.



+tip Es fundamental que conozcas más herramientas para sacar adelante tu emprendimiento y diferenciarte de la competencia. Por eso participa en capacitaciones virtuales o presenciales.

POR: MARITZA LLANOS
FOTOS: CÉSAR BUENO

Hace cinco años, Michelle Ramos Flores abrió Market Primavera en Los Olivos, continuando el legado familiar que empezó hace décadas en La Oroya (Junín). **"Soy la cuarta generación de bodegueros. Mis bisabuelos iniciaron este negocio en Junín, pero con el tiempo la situación cambió y decidieron trasladarse a Lima en los años 70"**, comenta la joven comerciante y estudiante de Administración.

Su local es parte de un proyecto familiar que ha crecido con el tiempo. **"Empezamos como familia hace siete años. El primer local lo abrimos en la avenida Universitaria y dos años después inauguramos el segundo, el cual dirijo yo misma"**, recuerda.

Michelle confiesa que desde niña el trabajo en la bodega es parte de su vida. Aunque de pequeña quería jugar en lugar de trabajar en la tienda, fue inevitable que se acostumbrara al entorno y aprendiera a manejar el negocio. **"De chiquita yo ya sabía ver billetes, sabía cómo atender. Ahora mis clientes son como mi familia"**, comenta.

Sin embargo, el camino no ha sido fácil. Michelle destaca que una de las mayores dificultades ha sido adaptarse a la digitalización del negocio. **"Lo más complicado fue la facturación electrónica y el manejo del inventario. Es un proceso engorroso"**, admite. Aun así, ha logrado organizarse con un equipo de cuatro empleados que atienden desde las siete de la mañana hasta las diez de la noche.

RECONOCIMIENTO

Uno de los logros más recientes de Michelle ha sido recibir el reconocimiento como 'Bodega del Año 2024', un premio que no se esperaba. **"Cuando pasé a la segunda fase, fue una sorpresa. Mis votos en las redes sociales eran bajos, así que no lo veía venir. Pero al final, ¡ganamos!"**, dice entre risas, recordando la emoción del momento.

MENSAJE

La emprendedora dejó un mensaje para sus colegas bodegueros: **"No tiremos la toalla. Siempre habrá dificultades, pero debemos confiar en nuestro trabajo y seguir adelante"**.

trome ESCOLAR

MOMIA

PARACAS ES UNA DE LAS CULTURAS QUE EMPLEÓ ESTA TÉCNICA CEREMONIAL EN LA ÉPOCA PREHISPÁNICA

¿Qué son y en qué consisten los fardos funerarios?

SON PIEZAS MORTUORIAS HALLADAS EN DIFERENTES EXCAVACIONES **EN SUELO PERUANO**

El importante hallazgo de fardos funerarios de hace más de 800 años de antigüedad, en el sitio arqueológico de Huacachina Seca, distrito de Pueblo Nuevo, en Ica, nos lleva a preguntarnos qué son estas envolturas ceremoniales y en qué consisten.

Los fardos funerarios son cuerpos momificados envueltos en varias capas de tejidos que forman paquetes de figura cónica, con la cabeza en la parte más alta. Una de las manifestaciones más notables de esta tradición se encuentra en la cultura Paracas, cuya antigüedad se remonta a algunos siglos antes de Cristo, llegando su influencia hasta el primer siglo de la era Cristiana.

Estos paquetes ceremoniales eran elaborados a partir de textiles colocados alrededor del muerto. Se le retiraban los órganos internos y se le ponía sentado sobre una canasta con las extremidades flexionadas.

Las telas de Paracas-Necrópolis (fase del año 700 al 200 a.C) eran prendas de vestir utilizadas en vida. Al morir el personaje su vestuario era convertido en mortaja y terminaba siendo parte del ajuar funerario. Los mantos con los que cubrían al cadáver eran grandes y bordados con patrones específicos e hilos de colores.

Se adornaban con collares, anillos en la nariz y diademas, y en la punta del empaque funerario se formaba una falsa cabeza adornada con turbantes o tocados.

Se incluían otros objetos como ofrendas para la otra vida, entre ellos vasijas de cerámica, abanicos de plumas, pieles, alimentos, instrumentos, armas y herramientas de piedra.



HALLAZGO EN HUACACHINA SECA

solo para padres FOMENTA SU AUTONOMÍA



Podemos promover la autonomía en un niño de muchas maneras. Cuando vaya a la tienda, por ejemplo, dale el dinero y anímalo a que él mismo pida lo que quiere. Procede igual en el supermercado, la tienda de ropa y en otros comercios. De este modo irá perdiendo el miedo, ganará confianza y se dará cuenta de que es capaz de hacer muchas cosas por sí mismo. Bríndale espacio para que pueda experimentar por sí mismo, errar y aprender. Involúcralo en los planes de la familia, teniendo en cuenta sus ideas y aportaciones en los procesos de decisión. Y no olvides festejar sus logros y animarlo a que persiga sus metas, trazando su propio camino.

LA YAPA

A través de estas prácticas funerarias las sociedades antiguas buscaban expresar ideas sobre la continuidad entre la vida y la muerte, y la importancia de los ancestros, pero también aspectos relacionados con la organización social y el reconocimiento político y jerárquico.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué tu gato te lame y luego te muerde? Existen varias explicaciones al respecto: puede ser una muestra de afecto, puede ser una manera de decirnos que dejemos de tocarlo o de jugar con él, o puede ser parte de su sesión de acicalamiento. Para entender esto último hay que tener en cuenta que los gatos mientras se lavan también se dan mordisquitos en el pelo.

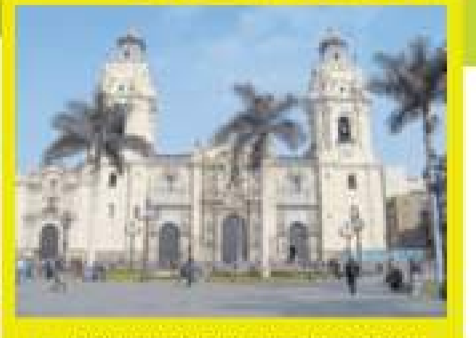


CÓMO SE ESCRIBE

Arruga

En la lengua general significa 'pliegue', especialmente el de la piel a causa de la edad avanzada. En '1000 palabras y frases peruanas' Martha Hildebrandt explica que en el habla familiar del Perú, arruga tiene, además, el sentido figurado de 'deuda incobrable', casi siempre por falta de seriedad del deudor. Arrugar por cohibirse, retroceder o acobardarse no es de uso exclusivamente americano, también se documenta en la Península.

CATEDRAL DE LIMA



La Catedral de Lima es la principal iglesia católica de la capital y uno de los templos más visitados del Perú. Fue construida en el siglo XVI y es un excelente ejemplo de la arquitectura colonial española. El interior está adornado con hermosos frescos, esculturas y retablos. La Catedral también alberga las tumbas de varias figuras prominentes de la historia del Perú, como Francisco Pizarro, quien lideró la conquista española del Imperio Inca.



Profesionales
302 | Pedidos

PRACTICANTE CONTABLE C/S EXPERIENCIA ENVIAR CV AL CORREO ACOLORADPC@GMAIL.COM O WPS 993546572.

Oficios
304 | Pedidos

MOZO(A) c/experiencia CHIFA. Av.Colonial 851 Cercado Lima T.950-150-172



ROSITA PODEROSA RADIANTE
Maestra Huancabambina

DIOSA DE LOS AMARRES EXPERTA 100% EFECTIVA

Realizo trabajos de Amarres. Traigo al ser amado por mas difícil que sea, por amor o por venganza y doblegado a tus pies. Deja de sufrir y nunca te arrepentirás. Tú tendrás en tus manos todo el poder y el dominio. Yo soy tu Maestra poderosa desde las Huaringas de Huancabamba que hará tu sueño realidad en el amor, el dinero y la salud.

ABSOLUTA GARANTÍA Y TRABAJOS A DISTANCIA

ATIENDO EN: LIMA - CHICLAYO 947488948

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU

CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS

BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL 8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2°PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
426-3166 997 241 435 - BCP 19115513353052

FLEBOLOGÍA "RIVERA"

SI SIENTE DOLOR, CANSANCIO, PESADEZ, ADORMECIMIENTO, HINCHAZÓN O TIENE HERIDAS EN LAS PIERNAS UD. PODRÍA ESTAR SUFRIENDO DE:

VÁRICES

VARICES

ÚLCERA VARICOSA

TRATAMIENTO MODERNO **SIN CIRUGÍA**

ATENCIÓN: MIÉRCOLES Y SÁBADOS DE 3 PM A 6 PM.

AV. BOLIVIA 985 BREÑA - LIMA
REF. A 4 CUADRAS DE LA AV. ALFONSO UGARTE
INFORMES Y CITAS: 964 562 322

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

ANTONIO SANTOS

CON NOMBRE FOTO, PRENDA O CABELLO amarro atraigo enamoro domino PONGO A TUS PIES A LA PERSONA QUE AMAS

AMARRES DE PAREJAS A TODO EL PERÚ

MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS

PODEROSO HECHIZO DE AMOR Y MAGIA
TU PAREJA VOLVERA Y NUNCA MÁS TE DEJARA
DESTRUYO ACTOS MALÉFICOS, DAÑOS Y BRUJERIAS
FLOREZCO CASAS Y NEGOCIOS, ALEJO AMANTES Y ENEMIGOS
PUZANGA PODEROSA: TAROT Y CARTAS ESPAÑOLAS

CITAS: 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA
COSTADO LOCAL APRA ALT. ESTACIÓN QUILCA DEL METROPOLITANO

MAGIA ANCESTRAL
JACINTO Y MOISES

ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS
OCULTISMO PODER
AMARRE PERFECTO

RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA PARA SIEMPRE
PODEROSO RITUAL DE AMOR PARA QUE EL O ELLA NO TE OLVIDE
LIBERATE DE ACTOS MALÉFICOS, HECHIZOS Y BRUJERÍAS ALEJO A TU ENEMIGO(A) PARA SIEMPRE
CURACIONES Y BAÑOS DE FLORECIMIENTO

TAROT CONSULTA GRATIS
PROMOCIÓN PUZANGA S/70

MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
LIMA JR. CAÑETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA
976586569 DISCRECIÓN Y GARANTIA TOTAL

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA
OBESIDAD
Reducción de Peso y Medidas

MANGA GÁSTRICA
BY PASS GÁSTRICO - ADIÓS A LA DIABETES

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugia para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugia General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martin y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugia Endoscópica del Perú.

Dr. Luis Campana Olazábal
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11195 RNE: 11252

- APENDICITIS
- Cirugia de Hiperhidrósis
- Hemorroides, Fístulas y Fisuras anales
- COLOPROCTOLOGÍA
Cirugia del colon, recto, ano

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
Cálculos a la **VESÍCULA** SIN CORTE

GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA
HERNIA ABDOMINAL
- HERNIA INGUINAL
- HERNIA INCISIONAL
- HERNIA EPIGÁSTRICA
- HERNIA UMBILIAL
- HERNIA FEMORAL
- HERNIA HIATAL

CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFÍA DE HÍGADO, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES

GRAN CAMPAÑA DE CIRUGÍA GENERAL LAPAROSCÓPICA
LOS DIAS 16, 17, 18, 19, 20, 21 DE SETIEMBRE SOLO ATENCIÓN MÉDICA DE 8 AM A 1 PM

Clínica San Marcos
Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)
WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)
Obesidad Cirugia Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana Fijo: (01) 3303 065

SERVICIOS MÉDICOS CAMPANA S.A.C. RUC: 20600602007

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL CUIDADO DE SU
Próstata
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN RIÑON, URÉTERES, VEJIGA, GENITALES.

Dr. FUHAD HIRSH CMP 12339 RNE 10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

CIRUGÍA DE PRÓSTATA SIN CORTE (LÁSER)

CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES Prevención y Tratamiento
PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA

- IMPOTENCIA SEXUAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- EYACULACIÓN PRECOZ
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

CONSULTA MÉDICA: LUN. A SÁB. 11am. a 5pm.



Clínica San Marcos



TEMPLO CONSAGRADO
SI (QUECHUA)
PELÍCULA DE KUROSAWA
DUEÑO Y SEÑOR
CADENA DE TELEVISIÓN
POR EL TELÉFONO
SEMEJANTE
CORTO DE VISTA
TURNO, VEZ
GAS PARA ALUMBRADO
ESTADO BRASILEÑO
CALLE ANCHA Y ARBOLADA
NOCIÓN
ATRACO, ROBO
RÍO DE AMÉRICA DEL SUR
PARAGUAYOS
ASTATO
TELA DE ALGODÓN
FUROR, FURIA
AVALANCHA
NELSON ... (CANTANTE)
NOVILLO DE UN AÑO
TÍO ... (USA)
NEÓN
BRINCAR
ANHELO INTENSO
ESTUARIOS
TELA PARA TOLDOS
REGISTRO ÚNICO DE CONTRIBUYENTES
"EL GRITO DEL SILENCIO"
ABREVIATURA DE ABUELO
PREFIJO SUEÑO
NOMBRE DE VARÓN
PREFIJO FUERA
PASCAL
IDEM
ADMINISTRA PENSIONES
ORG. NO GUBERNAMENTAL
INCLUSO
AQUELLO
SI (RUSO)
ALUVIONES
INVÁLIDO
DIVINIDAD
LAGO SALADO DE ASIA
BRAZO DE MOLINO
PIADOSA
ÚLCERA FACIAL
PROVINCIA DE CUSCO
INSÍPIDO
ANCESTRO DEL REY DAVID
CONJUNTO DE VOCES
NOMBRE FEMENINO
HIERRO CON CARBONO
TANTALIO
NICOLÁS ... (ACTOR USA)
EN ESTA PARTE
EXISTIR
FALTA EL OESTE
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
PREFIJO OÍDO
OBRA DE NABOKOV
INDICA AUSENCIA
DECRETO LEY
ÓPERA DE BIZET
ASTATO
DUEÑO Y SEÑOR
PALENQUE
EXISTE
SIGNO DEL ZODIACO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Bota todo lo malo y respira aire puro, así renovarás tus energías. Cambia ese mal carácter.


20.4 | 20.5

TAURO. Conserva la calma y muestra tolerancia. En tu labor diaria es importante que des el mayor esfuerzo.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tu familia es tu mayor tesoro y eso lo has logrado con tu esfuerzo y disciplina. Sé amable.


21.6 | 22.7

CÁNCER. A veces te sientes insatisfecho por el momento que vives, no te desesperes. Todo será para bien.


23.7 | 20.8

LEO. La solidaridad es algo que te caracteriza, pero primero piensa en ti. Deja fluir tus emociones.


23.8 | 22.9

VIRGO. Pronto llegará la ocasión que tanto esperabas, mantén el rumbo correcto. Evita el estrés, relájate.


23.9 | 22.10

LIBRA. Siempre buscas lo mejor para ti y tu familia, eso es importante. Concéntrate en tu trabajo. Confía.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Estás en una bonita etapa de tu vida, reflexiona sobre ello. Recibes buenos comentarios sobre tu labor.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Deja de estar mirando los errores de los demás y dedícate a lo tuyo. Es hora de cerrar un ciclo.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Si es posible, aprovecha el día para poner en orden asuntos del hogar. Recibirás una buena noticia.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Tienes una buena estrella, solo haz lo correcto. Te llaman la atención los detalles de un familiar.


19.2 | 20.3

PISCIS. Verás que todo vuelve a su nivel y eso te hace sentir bien. Maneja mejor tus finanzas pensando en el futuro.

PURAS letras

CÓMO PREVENIR LA OSTEOPOROSIS

C	O	N	U	E	T	N	E	I	C	I	F	U	S	E	M	U	S	N	O	C
G	O	L	P	E	S	Y	C	A	I	D	A	S	V	I	T	A	M	D	A	Z
D	A	R	L	D	I	N	T	E	N	T	A	P	R	E	V	E	N	I	R	V
V	Z	A	I	C	Z	C	S	E	D	F	R	G	F	J	R	F	A	O	F	I
A	S	C	V	C	E	D	O	C	I	E	R	T	D	E	I	V	Z	S	C	T
Y	D	Y	O	I	A	R	C	N	S	U	F	G	T	R	C	G	D	E	Z	A
F	V	Z	A	N	Y	E	F	Z	S	F	A	N	S	C	C	C	Z	C	A	M
T	F	R	D	L	U	M	N	S	A	U	E	F	S	I	D	F	A	X	F	I
E	Z	A	C	Z	C	J	D	C	A	M	M	V	X	T	C	A	Z	E	Z	N
N	A	M	F	A	Z	O	K	A	A	C	F	O	F	A	Z	F	A	L	V	A
U	D	U	C	Z	A	F	H	C	Z	L	Z	V	D	T	D	V	Z	E	A	D
N	F	F	F	A	Z	T	I	O	D	V	C	D	A	E	A	D	A	A	D	A
A	C	A	V	Z	I	D	U	D	L	A	C	I	A	D	C	C	Z	T	Z	Z
D	Z	T	D	V	O	I	C	O	N	F	S	X	O	Z	F	A	A	I	C	F
I	C	I	E	I	A	C	O	N	M	U	J	K	I	D	A	Z	F	V	F	A
U	D	V	R	C	D	A	Z	V	F	S	A	S	O	E	S	A	G	E	D	C
D	T	E	N	U	N	A	D	I	E	T	A	R	I	C	A	Z	V	X	A	D
A	P	C	O	N	S	F	S	X	B	Z	L	E	A	L	O	R	T	N	O	C

- Ten una dieta
- rica en calcio;
- consume suficiente
- vitamina D;
- ejercítate
- periódicamente;
- evita fumar;
- controla el
- consumo de café
- y sal;
- evita el exceso
- de gaseosas
- y alcohol;
- intenta prevenir
- golpes y caídas.

TE AMO

BUSCO A UNA MUJER QUE ME COMPRENDA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



RUBÉN (55).- Hola, doctora Carmen, soy un hombre alegre, cariñoso, amable y respetuoso, y estoy en busca de una mujer que me comprenda. Acabo de llegar de Estados Unidos para radicar aquí en Perú y comenzar un negocio. No quiero estar solo, por eso me gustaría conocer a una dama trabajadora, dedicada, responsable y contemporánea a mí para emprender juntos. La mujer interesada puede enviarme un mensaje al **975-045-309**. Estaré atento a mi celular para responder inmediatamente. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Bienvenido al país y espero que todos tus planes se concreten, incluido tu proyecto de amor. Solo te pido que seas paciente. La mujer peruana de por sí es trabajadora, de modo que solo debes mostrar tu mejor lado y conquistar a la dama que te contacte. **Suerte.**

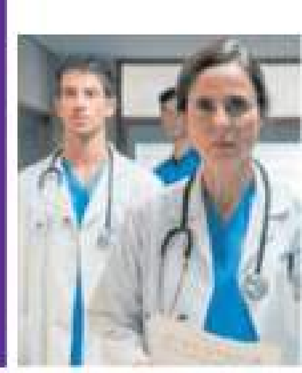
TROME sudoku 155



					7			4
		2		5	4	7	6	
	5			8			9	
	4			7	8			
		9		3	6		7	
		6		1	5		3	
	9			6	3	2	5	
	7						4	9
6				4			8	3

TROME SERIES

NETFLIX
RESPIRA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Un apasionado equipo médico se dedica a salvar vidas en un abarrotado hospital público en el que la tensión y el romance aceleran el pulso. En este centro trabaja Biel, un joven residente que se esmera por llegar a ser un médico reputado. Su mundo cambia cuando en el hospital se inicia una huelga global, sin servicios mínimos.

SOLUCIÓN GRAMA



VANESSA SE CORTÓ EN ‘EL GRAN CHEF’

RESBALÓ Y LE PUSIERON 13 PUNTOS EN LA MANO

PÁGINA 16

PASTILLITAS DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero luego de bajarse una botella de un aromático pisco acholado de Ica. Por eso, les presento mis ‘Pastillitas’, bien rabiosas, que tanto les gustan mis lectores.

LA HERENCIA DEL ‘CHINO’. Las largas colas y muestras de cariño de buena parte de peruanos a Alberto Fujimori, tras su muerte, sorprendieron a más de uno. Eso de gente llegando en avión de otros países, de arequipeños, piuranos loretanos viajando en buses durante horas hasta Lima solo para darle el último adiós, demuestra el fuerte arrastre popular del ‘Chino’. Es evidente que alguien en Fuerza Popular va a pretender captar ese apoyo, pero Keiko no parece ser la indicada, pues polariza más al país. Postuló tres veces y perdió, aunque estuvo muy cerca de llegar a Palacio y eso seguramente la tiene convencida de que a la cuarta va la vencida. Su hermano Kenji, quien conmovió a muchos por su sufrimiento al lado del ataúd de su padre, pareciera tener más respaldo. Increíble.

ENORME DESAPROBACIÓN. Que más del 90 por ciento de la población le ponga nota desaprobatoria a la labor de la presidenta Dina Boluarte debería llamarla a la reflexión. En la última encuesta de Datum para El Comercio, gran parte de los consultados cree que no está preparada para tan alto cargo y debería renunciar. Es que no se le ve hacer nada relevante ante la crisis económica, pero especialmente frente al avance de la delincuencia, con malditos extorsionadores baleando de manera impune a buses con pasajeros que mueren mientras van a trabajar. Por ello, mantener en el cargo a su cuestionado ministro del Interior, Juan Santiváñez, al que además abraza y felicita públicamente por su ‘buen trabajo’, parece una burla hacia los peruanos.

LEY CRIMINAL DEL CONGRESO. Con toda razón este debe ser uno de los peores o el peor Congreso en la historia del Perú, salvo honrosas excepciones. Como muchos tienen serios ‘anticuchos’ que los podrían poner tras las rejas, incluidos sus jefes y allegados, para protegerse se dedican a dar vergonzosas leyes inconstitucionales. No les importa que esas normas favorezcan también a ranqueados criminales que así pueden huir de la justicia. Me refiero a esa ley que exige que en un allanamiento debe estar presente el abogado del investigado o si no uno de oficio. Hace unos días, una fiscal y decenas de policías tuvieron que esperar horas para actuar durante un allanamiento al local de un acusado, pues el abogado defensor no se aparecía. Los corruptos y asesinos están de fiesta.

ARDE LA MITAD DEL PERÚ. Es terrible ver las imágenes por televisión de miles de hectáreas de árboles, cultivos y casas quemándose en medio de incontrolables incendios forestales en varias regiones del país. Gran cantidad de peruanos lo están perdiendo todo, mientras mueren animalitos y la flora termina en cenizas. La gente clama llorando por auxilio, pero el gobierno otorga 750 millones de dólares a una empresa quebrada como Petroperú para reflotarla. ¡No le importa el dolor de la gente! Por qué esa plata no se destinó para apagar el fuego y lanzar un salvavidas a los damnificados.

‘CHIBOLÍN’ PROTEGIDO. No hay que ser muy perspicaz para darse cuenta de que Andrés Hurtado, ‘Chibolín’, a todas luces un personaje siniestro, posee contactos con fiscales y jueces que lo protegen. De otra manera no se explica cómo sigue libre con tan serias acusaciones en su contra, como la que hizo Ana Siucho, esposa del ‘Orejas’ Flores, quien salió en televisión a denunciar que el presentador exigió y recibió una coima de un millón de dólares para, junto con la fiscal de Lavado de Activos, Elizabeth Peralta, lograr que le devuelvan 100 kilos de oro incautados a Javier Miu Lei, primo de los Siucho, quienes a su vez son investigados por presunto lavado de activos y sindicados como miembros de una organización criminal dedicada a la minería ilegal. Apago el televisor.